

Um total de
5h30 de
formação



Programa "Vencer o Medo de Falar Inglês"

PRIMEIRA FASE - 13.04.19 | 9H-
11H30| SÁBADO

Rua Júlio Diniz, 6, r/c
2685-215 Portela LRS

- Primeira fase: Sábado, dia 13 de Abril, das 9h00 às 11h30 (na Portela, perto do Parque das Nações);

- Programa para 5 pessoas;

- Acompanhamento até final de 2019: 1 sessão presencial + 3 sessões online;

- Vamos até final do ano para renovarmos as vezes que for preciso estas questões que, em muitos casos, já são antigas.



Está na altura de vencer o medo de falar inglês de uma vez por todas? Tenho a certeza que sim.

99% das vezes que recebo um telefonema ou um email de alguém que me contacta para ter aulas de inglês, a questão que se repete é o impasse que o inglês é na vida de tantas pessoas há anos sem conta. Pelas mais variadas razões. Repetem-se sentimentos como “até percebo, mas não consigo falar”, “quando quero falar bloqueio completamente” ou “fui a uma entrevista de trabalho e quando me pediram para falar inglês não consegui”.

Se há coisa frustrante na experiência de falar uma nova língua é a noção real de ter tanto para dizer, tantas opiniões para partilhar, e não o conseguir fazer. Esta sensação implica dois aspectos totalmente diferentes: não ter gramática e vocabulário suficientes para formar frases OU sentir receio, medo, pânico de errar, experimentar frente aos outros, expor-se. São realidades muito diferentes mas geralmente andam de mãos dadas.

Decidi então criar um Programa exclusivamente direccionado para tratarmos do segundo grupo de questões: Vencer o medo de falar inglês frente aos outros.

Para ficar mais fácil e acelerar o processo da aprendizagem da língua em si
Para começarmos a viver vidas mais livres, mais felizes de nos abraçarmos tal como somos, no meio do erro.

Nas aulas dos meus curso English for Life trabalhamos obviamente a aprendizagem do inglês a todas estas questões lado a lado. Com ótimos resultados. Mas há muito que sinto que é importante ter um espaço e dinâmicas específicas só para trabalharmos o elemento emocional da aprendizagem de uma língua. Isto porque falar só se faz falando e exige de facto muita coragem porque se faz frente a outras pessoas.

Vezes sem conta pude observar como os elementos afectivos e emocionais associados a aprender o inglês são, sem dúvida, o maior obstáculo. A língua em si é relativamente simples de aprender. Passam-se tantas outras coisas quando falamos uma língua que não é a nossa frente a outras pessoas. Temos um historial pessoal com o inglês, alguma experiência negativa que nos marcou, aquela pessoa no trabalho que fala tão melhor que nós (ou pensamos que fala). E acima de tudo, as nossas expectativas e exigências pessoais de perfeição desmesuradas. Abordadas e tratadas todas estas, que fácil fica aprender.

Há um momento nos meus cursos em que cada aluno começa a sentir “já não me preocupa verdadeiramente o que os outros pensam de mim quando falo em inglês”. Aqui sim, começo a ver o nível de inglês a melhorar rapidamente e, mais ainda, a alegria de aprender, brincar e experimentar com uma nova língua.

Ao longo destes anos tenho sentido a vontade de dedicar algum do meu tempo a trabalhar com as pessoas só este aspecto. Em cursos separados. E agora aqui estamos finalmente! Que contente que estou.

Programa "Vencer o Medo de Falar Inglês"

A minha proposta:

1. Pequenos grupos, tal como nas minhas aulas. Serão grupos de 5 pessoas;
2. Primeira fase a realizar sábado, dia 13 de Abril das 9h00 às 11h30, na Portela, perto do Parque das Nações;
3. Além disto, de modo a poder dar acompanhamento ao grupo até final do ano de 2019, mais 3 sessões online de uma hora para partilha de progressos e redefinição de objectivos;
4. Criação de grupo online para apoio mútuo
5. Teste diagnóstico para conhecimento do nível de inglês

Valor total: 60 euros pagos até dia 20 de Fevereiro (três dias antes do workshop presencial na Portela).

Forma de pagamento: transferência bancária ou MB way:

IBAN PT50 0010 0000 1105 6330 0015 3

Let's talk!

Sobre mim



Porque conheço desde bem pequenina a dificuldade que sempre tive em ter uma verdadeira conversa com alguém e em expressar-me tal como sou, cedo conheci a estudar e a observar a arte do diálogo. Ou a total ausência dele.

Aos 19 anos, mudei-me de Lisboa para o Reino Unido, onde estudei Comunicação e trabalhei como jornalista musical durante sete anos. Mais tarde, depois de estar a dar aulas de inglês em Portugal há alguns anos, decidi fazer um mestrado trado nos EUA em Second and Foreign Language Education, onde me foi atribuído o Prémio do Fundador da Universidade (Founder's Award) pela excelência académica e pelo contributo para a comunidade académica.

Sou professora de Inglês há 17 anos, tendo dado cursos a alunos dos 3 aos 80 anos de idade. Além do mestrado, fiz também o CELTA e o IH CTYL (este último para aulas com crianças e adolescentes). Depois de dar aulas em várias escolas de Lisboa, em 2014 criei os meus próprios cursos, de onde surgiu o projecto English for Life. O objectivo era então, e assim se mantém ainda hoje, apoiar todas as pessoas que sentem dificuldade em falar em inglês. Apoiar com todas as competências humanas necessárias para se sintam à vontade em experimentar, errar e realmente comunicar seja com quem for nesta nova língua. Mais recentemente, conclui o curso Teaching English Online do Cambridge Assessment English

Sou formadora em Educação Intercultural há 10 anos, trabalho que, até à criação dos meus cursos de inglês, desenvolvi junto do Alto Comissariado para as Migrações. Trabalhei também como Formadora de Professores nas áreas do Diálogo, Cooperação e Diversidade. Mais recentemente, desenvolvi o meu próprio curso de competências de diálogo em português, recebido com muito interesse por aqueles que nele participaram. Em 2015 fiz um curso de Coach de Diálogo e o meu projecto chama-se Diálogo para a Vida: Vencer na Vida é Ligarmo-nos aos Outros.

Como deve ser fácil de perceber, as minhas duas principais áreas de interesse são o Diálogo transformador e a Palavra Falada. Nada me agrada mais do que estar sentada num café português com amigos numa partilha sincera e sem julgamentos.

Entrevistas recentes (clique links)

Para a secção Lifestyle do canal Sapo

Para o Projecto Mulheres à Obra

Blog e site